

Утверждено: Заверенный
МБДОУ «Коморгузинский
детский сад» Атнинский район РТ 01.09.2023.

Режим дня МБДОУ «Коморгузинский детский сад «Милэшкэй» Атнинского муниципального района РТ на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовитель ная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (общая длительность)	9.00-9.10 9.40-9.50	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.25 9.40-10.05	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.10-9.40 9.50-10.10 10.20-10.50	9.15-9.40 9.55-10.10 10.20-10.50	9.20-9.40 10.00-10.10 10.20-10.50	9.25-9.40 10.05-10.10 10.20-10.50	-
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на свежем воздухе	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00	10.50-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25	12.10-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00	12.25-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Поддник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00